

2026년 성인 인터넷, 스마트폰 과의존 예방 콘텐츠



지능정보서비스 과의존 예방 교육

지능정보서비스(인터넷, 스마트폰)에 과의존하는 것을 예방하고,
건강하게 사용할 수 있도록 돕는 프로그램입니다!



교육일정

2026년 3월 9일 (월) ~ 2027년 2월 12일 (금)

교육배경

지능정보화 기본법 제 54조 2항 외
법정 의무 교육 (이수 완료 시, 미래인재포인트 **10점**)

교육방법

온라인 교육 (LMS 활용), 비정규 과정 내 검색

교육내용

2026년 지능정보서비스 과의존 예방교육

문의사항

학생상담센터 | 044-860-1940, 1945

교육 진행 방법

☑ 가. 1단계: 지능정보서비스 과의존 예방 교육 영상 시청 (약 30분)

- 1) 스마트폰 과의존과 뇌 피로(06분 23초)
- 2) 안 쓸 수 없다면?(09분 57초)
- 3) 도파민 고리 끊기(09분 29초)

☑ 나. 2단계: 퀴즈(수료기준: **60점 이상**)

☑ 다. 3단계: 교육 이수 내역 인증

